

Übungsvarianten mit dem Korondo

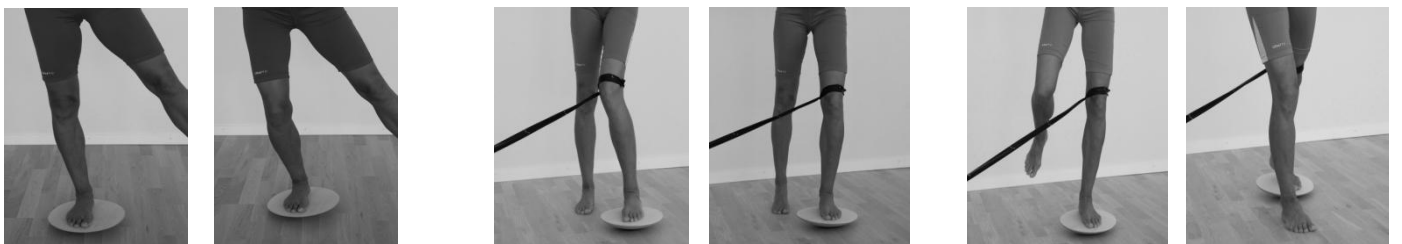
Krafttraining



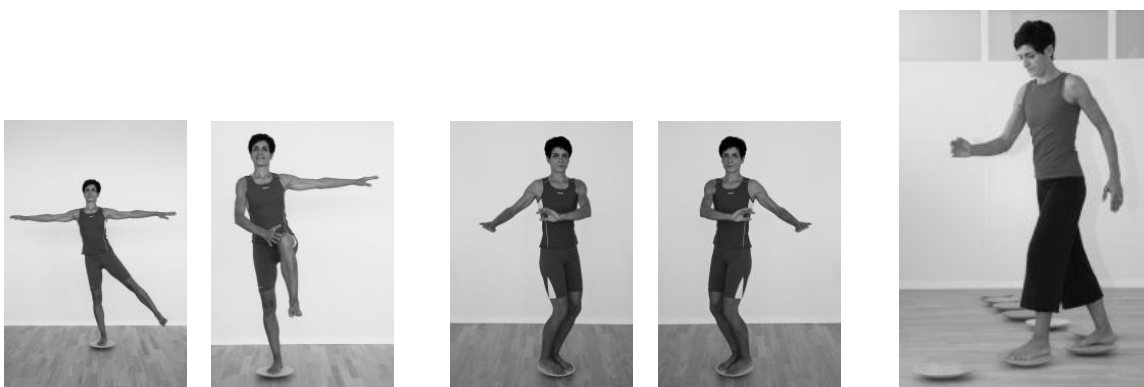
Fusstraining



Beinachsentraining



Gesamtkörperkoordination



Sitzen



Buisness



Relax



KoRondo: Produktion/Vertrieb/Idee/Konzept/ Workshops: Gabi Wickihalter maga @starnet.ch 062 751 25 57